delSolar
reisen versetzt horizonte

InSpiration
Reisen der Achtsamkeit

Medienmitteilung

Neu im Angebot von *InSpiration – Reisen der Achtsamkeit*
Yogareisen in alle Welt und Tibetreise mit Besuch bei Dechen Shak-Dagsay

Reisen mit Tiefgang – so könnte man das Angebot umschreiben, das der Zürcher Reiseanbieter Delsolar Reisen neu aufgelegt hat. Yogareisen in alle Welt stehen dabei ebenso auf dem Programm wie Rundreisen, die tiefen Einblick in fremde Länder und Kulturen gewähren. Ein besonderes Highlight sind die zwei Rundreisen nach Tibet mit Besuch bei der tibetisch-schweizerischen Künstlerin Dechen Shak-Dagsay, bekannt durch ihr gemeinsames Musikprojekt „Beyond" mit Tina Turner und Regula Curti. Die Reisen sind im Angebot *InSpiration – Reisen der Achtsamkeit* zusammengefasst.

Zürich, 4. März 2013 – Yoga erfreut sich ungebrochener Beliebtheit und gehört für immer mehr Leute zum regelmässigen Ausgleichsprogramm. Neueröffnungen von Yoga-Studios und -Shops zeugen davon. Für diejenigen, die auch in den Ferien oder auf Reisen nicht auf diese entspannende und inspirierende Aktivität verzichten möchten, bietet *InSpiration – Reisen der Achtsamkeit* Möglichkeiten an, Yoga in aller Welt zu praktizieren und gleichzeitig neue Kulturen kennenzulernen.

Yoga- und Meditationsferien von Bali bis Island
Die Rundreisen im Programm von Delsolar führen Teilnehmerinnen und Teilnehmer in unterschiedlichste Ecken der Welt. So können etwa Trips nach Nepal gebucht werden, bei denen rituelle Kraftplätze sowie die Bergbevölkerung des Landes besucht werden. Auf Bali dreht sich alles um Yoga, Meditation und Wandern in tropischer Umgebung. Spektakuläre Landschaften und Naturereignisse versprechen auch die Reisen nach Irland und Island. In Ägypten kann man Yoga auf dem Nil praktizieren. Weitere Angebote gibt es zudem in Marokko, Ägypten, Kambodscha und Vietnam, aber auch in Griechenland und der Türkei.

Zu Besuch bei Dechen Shak-Dagsay in Osttibet
Die dreiwöchige Rundreise durch Tibet führt die Teilnehmenden für fünf Tage nach Chokri in Osttibet, wo die tibetisch-schweizerische Künstlerin Dechen Shak-Dagsay schon seit Jahren zusammen mit ihrer Familie verschiedene soziale Projekte betreut. Bekannt ist sie spätestens seit ihrem Musikprojekt „Beyond", das sie gemeinsam mit Tina Turner und Regula Curti aufgenommen hat. Es besteht die Möglichkeit, Dechen bei der Arbeit für die von ihren Eltern gegründeten "Tsedön" Klinik, der 2010 gegründeten Nähschule oder der Autowerkstatt zu besuchen und sich von der Nachhaltigkeit der Projekte zu überzeugen. Einen Tag wird Dechen für die Besucher aus der Schweiz reservieren, um ihnen aus dem Leben ihrer Familie zu erzählen und sie anhand der Klänge ihres aktuellen Albums "JEWEL" den tibetischen Mantras und dem tibetischen Kreistanz näher zu bringen. Uralte Klöster, sagenumwobene Buddha-Statuen und zahlreiche Begegnungen mit Einheimischen prägen weiterhin die Reise. Sie findet vom 21.6. bis 13.7. sowie vom 5. bis 27.7.13 statt und kostet ab 6960 CHF.

Alle Touren werden in kleinen Gruppen durchgeführt und beinhalten Besuche von spirituellen Heilern und Schamanen sowie die Teilnahme an Ritualen und Zeremonien. Die Programme können mancherorts etwa mit Malen oder Tanzen ergänzt werden. Die Reiseangebote stehen zudem ganz im Zeichen eines sanften und nachhaltigen Tourismus.

Weitere Informationen:
Primus Communications GmbH
Sabine Biedermann
Tel. +41 44 421 41 21
sabine.biedermann@primuscommunications.ch
www.primuscommunications.ch

Delsolar Reisen AG
Christoph Zollinger
Tel. +41 44 262 55 66
info@inspiration-reisen.ch
www.inspiration-reisen.ch