

Lenk-Simmental: Von Pisten, Kühen und purer Entschleunigung

Lenk-Simmental, 20. Januar 2025 – Im Berner Oberland erwartet Winterfans und Naturliebhaber*innen eine Region, die mit rund 200 Pistenkilometern, 60 Kilometern Langlaufloipen und weitläufigen Winterwanderwegen zu den abwechslungsreichsten Wintersport-Destinationen der Schweiz zählt. Lenk-Simmental ist ein Geheimtipp, der Wintersporttradition mit unberührter Natur verbindet, jedoch auch abseits der kalten Jahreszeit spannende Ferienerlebnisse für Jung und Alt bietet.

Winter Wonderland mit Abwechslung

In der Skiregion Adelboden-Lenk wartet ein vielseitiges Netz von rund 200 top präparierten Pisten und 70 modernen Anlagen – von sanften Hängen für Anfänger*innen bis zu rasanten Abfahrten für Profis. Ob im weitläufigen Mittelgebiet Metsch, Richtung Adelboden, am Betelberg mit der Ski- und Snowboardcross-Strecke

und dem Kinderland Stoss, am Rossberg bei Oberwil oder auf dem Jaunpass bei Boltigen: Jeden Tag gibt es Neues zu entdecken, stets dabei, die imposante Bergkulisse der Berner Alpen mit wechselnder landschaftlicher Szenerie. Lenk ist übrigens Teil des renommierten Skigebiets rund um die FIS-Weltcup-Strecke am Chuenisbärgli in Adelboden. In St. Stephan besteht zudem ein Zugang zum Skigebiet Gstaad.

Langläufer*innen finden im Simmental rund 60 Kilometer Loipen, Klassisch und Skating, darunter die malerische Loipe auf dem Lenker Talboden zu den Simmenfällen. Sie führen durch tief verschneite Wälder und entlang gefrorener Wasserläufe. Auch abseits der Pisten bietet die Region viel: Winterwanderwege, Schlittenfahren oder Schneeschuhtouren

Wandern, Biken und Natur pur

Mit der Schneeschmelze verwandelt sich die Region in ein Paradies aus sattgrünen Wiesen, durchzogen von klaren Bächen, vor der Kulisse des imposanten Alpenpanoramas. 600 Kilometer markierte Wanderwege, wie die beliebte Rundwanderung vorbei am imposanten Iffigfall über die Langermatte zu den Siebenbrunnen, mit Blick auf das Wildstrubelmassiv und ein breites Netz an Rad- und Mountainbike-Strecken machen Lenk-Simmental zur perfekten Sommerdestination für Aktivurlauber und Familien, die Ruhe und Natur fernab vom Trubel suchen. Im Erlebnisbad Wallbach an der Lenk, mit Spa und Blick auf die beeindruckende Bergkulisse, kommen sowohl Aktive wie auch Ruhesuchende das ganze Jahr über auf ihre Kosten.

Highlights wie die tosenden Simmenfälle, die Siebenbrunnen (die Quelle der Simme) oder der glasklare Iffigsee, ziehen Naturliebhaber*innen an, während interaktive Themenwege und alpine Spielplätze besondere Erlebnisse bieten. Wer einfach nur Entspannen und die Landschaft genießen möchte, für den stehen mehrere Bergbahnen zur Verfügung, die zu spektakulären Aussichtspunkten und gemütlichen Alphütten führen. Ein erster Höhepunkt im Tal bildet das Stockhorn, das bequem mit einer Gondelbahn erreicht werden kann, und einen imposanten Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau sowie an klaren Tagen bis hin zum Schwarzwald und dem Mont Blanc bietet.

Der Herbst mit seinen kräftigen Farben, den traditionellen Anlässen wie der Alpabfahrt St. Stephan oder dem Äplerfest an der Lenk, den zahlreichen Bauernmärkten und den kulinarischen Wild-Genüssen, runden das Urlaubsjahr im beschaulichen Tal im westlichen Berner Oberland ab.

Inspirations- und Kraftort

Entschleunigung ist in der Region Lenk-Simmental ganz leicht: Der «Alpnesstrail» öffnet auf 13 Stationen alle Sinne. Und nachts beeindruckt der klare Sternenhimmel, fernab von Lichtverschmutzung, mit seiner natürlichen Weite. Kraftorte finden sich hier überall: Die markante Kraterlandschaft «Gryden» am Betelberg zeigt eindrucksvoll, wie die Natur über Jahrtausende geformt wurde – es ist ein Ort, der Ruhe schenkt, zum Innehalten einlädt und auch nach dem Urlaub noch nachhaltig wirkt.

Ein Platz für Sinnesfreudige

Lenk-Simmental vereint alpine Landwirtschaft mit kulinarischen Genüssen. Hier begann die Erfolgsgeschichte der «lila Kuh», deren Schokoladenmarke in aller Munde ist. Inspiriert wurde die Werbung übrigens vom weltweit bekannten Simmentaler Fleckvieh, das von hier aus die ganze Welt erobert hat. Mit ihrer unverwechselbaren Fellzeichnung und der perfekten Balance aus Milch- und Fleischqualität ist sie ein wahres Naturwunder. Im Simmental, wo sie auf den saftigen Alpenwiesen grast, verkörpert sie gleichzeitig die Ursprünglichkeit und Seele dieser besonderen Region. Die regionale Küche begeistert mit Spezialitäten wie Alpkäse, Trockenfleisch und Simmentaler Fleisch, die in urigen Alphütten ebenso wie in modernen Restaurants und in kleinen Hofläden (Produkte für Daheim) angeboten werden. Dazu sind die Einheimischen auch stolz auf ihr eigenes, an der Lenk produziertes Simmentaler Bier.

Stichwort AlpKultur®

Von handgemachtem Käse bis zu urigen Alphütten, der Wahl der «Miss Lenk», der schönsten Kuh weit und breit bis hin zu filigranen Scherenschnitten. Das lokale Label AlpKultur® verbindet echtes Handwerk, regionale Köstlichkeiten und die einzigartige Bergwelt: Kurz, hier gibt es noch Tradition zum Anfassen und Genießen. Und jede Menge Überraschendes.

Ein Ort, der inspiriert

Kulturelle Highlights wie das Äplerfest oder das internationale Jazzfestival «Jazz Tage Lenk» machen die Region zu einem Erlebnis. Die kunstvoll bemalten Simmentaler Häuser erzählen Geschichten aus der Vergangenheit und prägen noch heute das Bild der urigen Dörfer.

Historie vor Ort

Im 19. Jahrhundert war die Region Lenk-Simmental ein Rückzugsort für den Hochadel. Heilende Schwefelquellen, gute Höhenluft und luxuriöse Hotels zogen Gäste aus ganz Europa an. Heute verbindet die Region Tradition und Moderne mit einem gelungenen Mix aus alpinem Lifestyle, Outdoor-Abenteuern und historischem Charme.

Zentral gelegen und leicht erreichbar

Lenk-Simmental ist nur etwas mehr als eine Stunde von Bern entfernt und bequem mit Bahn oder Auto erreichbar. Die Nähe zu den Flughäfen Bern, Genf und Zürich macht die Region zu einem idealen Ziel für nationale und internationale Gäste.

Über die Region Lenk-Simmental

Die Ganzjahresdestination im Berner Oberland begeistert mit alpinem Charme, atemberaubenden Landschaften und gelebter Authentizität. Bekannt für sportive und ruhesuchende Angebote, lädt die Region zu Aktivitäten wie Wandern, Biken, Skifahren und Wellness ein. Mit erstklassigen Unterkünften und traditioneller Gastronomie, herzlicher Gastfreundschaft und Authentizität bietet Lenk-Simmental unvergessliche Ferienerlebnisse für alle Berg- und Naturfreunde. Infos unter: www.lenk-simmental.ch

Kontakt:

Lenk-Simmental
Eric Berset
Rawilstrasse 3
CH- 3775 Lenk im Simmental
Tel.: +41 33 736 35 35
e.berset@lenk-simmental.ch

PrimCom
Nina Aryapour, PR Beratung
Sophie-Charlotten-Str. 57/58
D- 14057 Berlin
Tel.: +49 176 813 22 650
n.aryapour@primcom.com