

Traumwetter beim Jubiläums-Silvrettarun 3000

Ischgl, 18. Juli 2022 – Beim 10. Silvrettarun 3000 ging es für 675 Hobbyläufer und Marathonprofis von 15. bis 16. Juli 2022 über eine Marathonstrecke und drei, um jeweils zehn Kilometer kürzere Trailrunning-Distanzen von Ischgl nach Galtür. Für das Charity-Projekt «Wings for Life» kamen beim Run 2695 Euro zusammen. Save-the-Date: Der 11. Silvrettarun 3000 findet vom 14. bis 15. Juli 2023 statt.

Strahlender Sonnenschein und ein absolut reibungsloser Ablauf sorgten am Wochenende beim 10. Silvrettarun 3000 für ein gelungenes Jubiläum: Mit knapp 700 Profi- und Hobbyläufern aus 25 Nationen konnten sich die Veranstalter auch dieses Jahr über eine gelungene Veranstaltung freuen. «Unsere Idee, vor zehn Jahren zwei kleine Läufe in Ischgl und Galtür zum Silvrettarun 3000 zusammen zu legen, um den Teilnehmern neben einem Bergmarathon auf knapp 3000 Meter auch herrliche Blicke auf die blaue Silvretta mit ihren 74 Dreitausendern zu bieten, ist mehr als nur aufgegangen. », freut sich OK-Chef Josef Kurz anlässlich des 10. Eventjubiläums.

Beim Jubiläumssrun konnten sich die Läufer mit Startpunkt Ischgl und Ziel Galtür für eine von insgesamt vier abwechslungsreichen Trailrunning-Strecken im Abstand von jeweils rund zehn Kilometern entscheiden. 147 konditionsstarke Läufer lieferten sich auf der 40.195 Kilometer langen Marathon-Distanz, bei der sie neben 1814 Gesamt-Höhenmetern auch das knapp 3000 Meter hohe Kronenjoch zu bewältigen hatten, ein spannendes Rennen durch die beeindruckende Berglandschaft. Auch die Varianten «Small» (11.2 Kilometer und 306 Höhenmeter), «Light» (19.36 Kilometer und 873 Höhenmeter) und «Medium» (29.9 Kilometer und 1482 Höhenmeter) waren mit 167 Medium-, 123 Light- und 145 Small-Teilnehmern inkl. Nordic Walkern sehr gut besucht. Das Gesamtpreisgeld betrug 14'000 Euro.

Den Herren-Sieg in der Königsdisziplin holte sich Tomáš Hudec aus Tschechien mit einer Zeit von 3:25.29,4. Tereza Kubickova ebenfalls aus Tschechien stand bei den Marathon-Damen mit einer Zeit von 4:19.46,7 verdient auf dem Siegerpodest. Auf der Medium-Distanz durch das imposante Fimba über das Ritzenjoch und durch das naturbelassene Larein war Geoffrey Gikuni Ndungu aus Kenia mit einer Zeit von 2:18.02,5 der Schnellste; bei den Damen siegte Adela Stranska aus Tschechien mit einer

PRESSEINFORMATION

Zeit von 2:46.08,2. Auf der Light-Strecke lief Abraham Ebenyo Ekwam aus Kenia nach 1:32.05,2 als Erster bei den Männern und Ine De Stoop aus Belgien in 2:12.42,2 bei den Damen durchs Ziel. Gold auf der Small-Strecke ging an Geoffrey Githuku Chege aus Kenia mit 39.43,9 Minuten. Schnellste Dame war hier Anita Reinhardt aus Deutschland in 58.21,0 Minuten.

Ergebnisse der Team- und Gruppenwertung

In diesem Jahr gingen beim Silvrettarun 3000 zehn Vierer-Teams mit je einem Teilnehmer pro Distanz ins Rennen. Nach der Addition aller vier gelaufenen Zeiten wurden die schnellsten drei Mannschaften gekürt. Den Team-Tagessieg und damit Gold, sicherte sich Team Sonne 2 mit einer Zeit von 8:23.43,5. Silber ging an Team Running4 mit 8:52.43,5. Team Sonne 1 holte sich Bronze mit einer Zeit von 9:06.08,7.

Starker Laufnachwuchs

Zum siebten Silvretta Kids Run presented by Volksbank Tirol traten am 15. Juli 2022 93 Teilnehmer von vier bis 15 Jahren an und starteten je nach Alter auf den Strecken «Mini» (450 Meter), «Midi» (1000 Meter) und «Maxi» (2000 Meter). Alle Finisher wurden mit einer Medaille und einem kleinen Geschenk belohnt.

Laufend Gutes tun

Beim 10. Silvrettarun 3000 kamen 2695 Euro für den guten Zweck zusammen. Pro Teilnehmer gingen aus dem Startgeld fünf Euro an den Charity Partner «Wings for Life». Damit werden weltweit erfolgsversprechende Forschungsprojekte und klinische Studien zur Heilung von Patienten mit verletztem Rückenmark oder Querschnittslähmungen unterstützt. Alle Infos: www.wingsforlife.com.

Alle Informationen und Ergebnislisten gibt es unter www.silvrettarun3000.com.

Bilder-Download: [Silvrettarun 3000](#)

Copyright © TVB Paznaun-Ischgl (sofern nicht anders im Bild vermerkt)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter www.ischgl.com/presse zum kostenlosen Download.

PRESSEINFORMATION

Für weitere Informationen (Medien): Für weitere Informationen:

PrimCom

Sabine Biedermann

Tel.: +41 44 421 41 23

Mail: s.biedermann@primcom.com

Tourismusverband Paznaun - Ischgl

Madeline Sauser

Tel.: +43 50 990 112

Mail: presse@paznaun-ischgl.at